

## **Занятие по ознакомлению с окружающим с детьми подготовительной группы «Как и для чего человек дышит»**

На занятии дети познакомились с дыхательной системой человека. С помощью опытов выявили, что воздух есть всюду. Для подтверждения своих предположений дети дуют через трубочку в стакан с водой. И делают вывод, что воздух есть даже внутри человека.





С помощью воздушного шарика дети познакомились с работой легких: при вдохе легкие, как и шарики, наполняются воздухом и становятся больше, а при выдохе – наоборот.



В конце занятия дети сделали вывод, что человек может помочь своим легким: не дышать плохим, загазованным воздухом, стараться больше гулять в лесу или в парке, не простужаться, чтобы не произошло воспаление легких.